

# DofE Dobrodružná expedícia

## Expedičná príručka

Dobrodružná expedícia je tímová výprava v prírode. Žiaci si sami naplánujú trasu, nesú vlastnú výbavu, presúvajú sa vlastným úsilím a popritom plnia zvolený cieľ expedície (napr. mapovanie, pozorovanie, dokumentovanie alebo zber dát).

### Minimálne trvanie kvalifikačnej expedície

Bronz: 2 dni / 1 noc  
Striebro: 3 dni / 2 noci  
Zlato: 4 dni / 3 noci

### Denné minimum „cieleného úsilia“

Bronz: 6 hodín denne  
Striebro: 7 hodín denne  
Zlato: 8 hodín denne

Počíta sa presun + plnenie cieľa. Nezapočítava sa táborenie, varenie, dlhé pauzy.

## Štyri povinné fázy

### 1) Príprava

Tréning (11 tém), plánovanie trasy, rozdelenie rolí.

### 2) Cvičná expedícia

Skúška v podobných podmienkach (min. 1 deň/1 noc).

### 3) Kvalifikačná expedícia

Hodnotená expedícia v predpísanej dĺžke a s cieľom.

### 4) Správa a prezentácia

Spoločná správa s reflexiou a dôkazmi o cieľi.

## Aký typ expedície si tím zvolí?

### Putovná

Celá expedícia je presun, počas ktorého sa plní cieľ.

### Výskumná

Približne 1/3 presun a 2/3 plnenie cieľa.

### Výnimočná

Len so súhlasom Národnej kancelárie, ak niečo nejde splniť štandardne.

Tip pre rodičov: počas expedície má byť tím čo najviac samostatný. Kontakt s dospelými je zabezpečený, ale bežné „check-iny“ sú nastavené vopred a telefóny majú byť väčšinu času vypnuté.

# 10 podmienok Dobrodružnej expedície - v skratke

Nasledujúce pravidlá sú základ, podľa ktorého sa expedícia plánuje, realizuje a hodnotí.

<b>1</b>	<b>Dobrodružná expedícia</b> 4 fázy + merateľný cieľ; kvalifikačná má predpísanú dĺžku.	<b>2</b>	<b>Tím</b> 4-8 členov; tím drží spolu; bez alkoholu a omamných látok; povinné vybavenie.
<b>3</b>	<b>Príprava</b> Tréning + min. 1 cvičná expedícia v podobných podmienkach pred kvalifikačnou.	<b>4</b>	<b>Spôsoby presunu</b> Vlastné úsilie (nemotorizovane / zvieratá); tímy fungujú samostatne; rozostupy 30 min.
<b>5</b>	<b>Prostredie</b> Dostatočná výzva; Leave No Trace; dodržať pravidlá chránených území.	<b>6</b>	<b>Cielené úsilie</b> Min. 6/7/8 h denne (bronz/striebro/zlato); nekrátiť a nedeliť medzi dni.
<b>7</b>	<b>Vyškolení dospelí</b> Školiteľ + Hodnotiteľ; priamy/nepriamy dohľad; denný kontakt; archivácia dokumentov.	<b>8</b>	<b>Táborenie</b> Stan alebo jednoduché ubytovanie bez služieb; vlastné varenie; núdzové prespanie so sebou.
<b>9</b>	<b>Sebestačnosť</b> Niesť všetko; 1 varené jedlo denne; elektronika nie (ok foto/vysielačky); telefóny vypnuté.	<b>10</b>	<b>Správa po expedícii</b> Spoločná správa a prezentácia s reflexiou a dôkazmi o cieľi.

Poznámka: Detaily k povinnému vybaveniu a tréningu upravuje Tréningová metodika DofE a interné pravidlá miestneho centra / školy.

# Príprava a logistika - rýchly checklist

## Pred odchodom

- merateľný cieľ expedície a rozdelené roly v tíme
- plán trasy po dňoch tak, aby sedelo minimum hodín cieleného úsilia
- absolvovaný tréning + cvičná expedícia v podobných podmienkach

## Dokumenty & bezpečnosť

- súhlas rodiča + zdravotný dotazník (alergie, lieky, kontakty)
- plán trasy, manažovanie rizík, zoznam tímu a zodpovedností
- dohodnutý spôsob dohľadu a pravidiel územia (NP/CHKO) + Leave No Trace

## Počas expedície

- tím je samostatný, drží spolu a presúva sa vlastným úsilím
- každý deň splniť min. hodiny cieleného úsilia (presun + cieľ)
- 1 varené jedlo denne; elektronika nie (ok foto/vysielačky); telefóny vypnuté
- bez alkoholu a omamných látok

## Po expedícii

- po návrate pripraviť spoločnú správu s reflexiou a dôkazmi o ciele
- správu odprezentovať Školiteľovi/Hodnotiteľovi

### Mini-FAQ

Koľko členov má mať tím? 4-8 (pri 8 je potrebná výnimka).

Bude mať moje dieťa mobil? Telefón môže niešť, ale má byť vypnutý; zvyčajne je 1 tímový na fotky a kontakt s dospelými.

### Termíny expedícií

Termíny cvičnej aj kvalifikačnej expedície určujú školitelia a hodnotitelia (podľa počasia, dostupnosti a pripravenosti tímu). Zvyčajne prebiehajú v období apríl - jún.